

STAGE VTT MOSELLE
27 et 28 février 2010

Le stage proposé par le Comité de Moselle a suscité un véritable succès auprès des jeunes vététistes. En effet, après quelques jours seulement de la publication de cette initiative, les effectifs étaient amplement bouclés avec 29 jeunes (2 pupilles, 11 benjamins, 9 minimes, 7 cadets) dont une féminine, tous provenant de 5 clubs mosellans (Fun Bike Algrange, C3F, Thionville VTT, UCBH et VC Hettange).

A. Encadrement et Logistique :

L'union de 4 clubs mosellans a permis de boucler l'organisation de ce stage avec mise à disposition de l'encadrement et des moyens logistiques nécessaires (véhicules, matériel descente et autre), soit Fun Bike Algrange, VTT Trial Amnéville, Thionville VTT et VC Hettange.

1. Encadrement

Pour chacune des disciplines XC, Trial et Descente, nous avons une équipe dédiée et spécialisée au service de chacune des catégories :

<u>Niveau</u>	<u>Fonction</u>	<u>Nom</u>	<u>Prénom</u>
BF2	<u>Resp XC</u>	MANCIA	Pio
BF1	<u>Resp Trial</u>	ARNOLD	Cédric
BF1	<u>Assistant Trial</u>	MANCIA	Ugo
BF1	<u>Resp Descente</u>	MOLVINGER	Pascal
	<u>Assistant Descente</u>	ESCUДИER	Thomas

Chaque catégorie était accompagnée, pendant toute la durée du stage, d'un Responsable de catégorie et d'assistants sur les catégories avec le plus grand nombre de participants chargés, outre l'accompagnement de la catégorie, d'assister les jeunes coureurs, assurer leur sécurité dans leur évolution, participer à leur évaluation et reporter les résultats dans le système informatique prévu à cet effet.

<u>Niveau</u>	<u>Fonction</u>	<u>Nom</u>	<u>Prénom</u>
BF1	Resp. Cadets	KAJPR	Philippe
BF1	Resp. Minimes	HOUOT	Gwenaëlle
	Assistant Minime	MARGIELA	Arnaud
BF1	Resp. Benjamins	HERRMANN	Stéphane
	Assistant benjamins	MEZIER	Albert

L'équipe logistique a su assurer le support nécessaire au bon déroulement du stage et le respect d'une planification effectuée avec soin en amont :

<u>Fonction</u>	<u>Nom</u>	<u>Prénom</u>
Logistique et Organisation	HOUOT	Anne-Marie
Logistique	RUFFENACH	Heini
Logistique	CHEA	Sam
Organisation (BF1)	TEMPIER KAJPR	Régine

Le dimanche, nous indiquons la présence de Cyril Granier, CTS du Comité de Lorraine, qui conseille d'intégrer une demi-journée de tests physiques sur le prochain stage.

2. Moyens logistiques

Pour ce stage, le Comité de Moselle et les clubs ont mis à disposition **9** véhicules qui ont transporté, sur les 2 journées, **29** jeunes coureurs et **13** membres de l'encadrement avec vélos.

B. Programme et déroulement du stage

Le planning a donc été établi, à ½ journée par discipline, de façon à ce qu'il y ait, pour chacune, un responsable spécialisé dans les disciplines trial, descente ou XC pour toutes les catégories, assisté par le Responsable de catégorie et l'éventuel assistant. Cette équipe devait assurer, pour les jeunes coureurs, la coordination de la formation, durant la première partie et l'évaluation, durant la deuxième partie, tout en veillant à sécurité de tous.

<u>Discipline</u>	<u>samedi matin</u>	<u>Encadrement</u>
<u>Descente</u>	Cadets (7)	Philippe Kajpr + Pascal Molvinger + Thomas Escudier
<u>Trial</u>	Minimes (9)	Cédric Arnold + Gwen Houot + Ugo Mancia + Arnaud Margiela
<u>XC</u>	Benjamins/pupilles (13)	Pio Mancia + Stéphane Herrmann + Albert Mézier + Heini
<u>Discipline</u>	<u>samedi après-midi</u>	<u>Encadrement</u>
<u>Descente</u>	Benjamins/pupilles (13)	Pascal Molvinger + Thomas Escudier + Stéphane Herrmann + Albert Mézier
<u>Trial</u>	Cadets (7)	Philippe Kajpr + Cédric Arnold + Ugo Mancia
<u>XC</u>	Minimes (9)	Pio Mancia + Gwen + Heini + Arnaud Margiela
<u>Discipline</u>	<u>dimanche matin</u>	<u>Encadrement</u>
<u>Descente</u>	Minimes (9)	Pascal Molvinger + Thomas Escudier + Gwen + Arnaud Margiela
<u>Trial</u>	Benjamins/pupilles (13)	Cédric Arnold + Stéphane Herrmann + Albert Mézier + Heini
<u>XC</u>	Cadets (7)	Philippe Kajpr + Pio Mancia

C. Lieu du stage et objectifs

1. Lieu du stage

Le stage a eu lieu au Luxembourg dans la zone Esch sur Alzette/Schifflange. Le terrain est tout à fait adapté, en cette période, grâce à son terrain calcaire, ne craignant aucunement les problèmes dus aux intempéries. De plus, ce site satisfait toutes les exigences techniques permettant une parfaite évolution, à tous niveaux, dans chacune des disciplines XC, trial et descente. Cette zone, ***inconnue à la plupart des jeunes participants au stage***, est parfaitement maîtrisée par tous les membres de l'encadrement et favorisait donc l'optimisation de l'apprentissage avec une synchronisation, par rapport au planning, pour ainsi dire parfaite.

2. Objectifs du stage

Plusieurs objectifs à la clé :

- Permettre à tous les jeunes de se connaître entre eux afin de créer un esprit de groupe ou de favoriser l'intégration dans un groupe ;
- Provoquer leur rapprochement de disciplines qu'ils n'ont pas l'habitude de pratiquer et leur permettre de découvrir des aptitudes qu'ils ne soupçonnaient pas posséder.

D. Formation, évaluation et résultats

1. Formation et évaluation

Suite à une première partie de formation sur le site dédié à la discipline, les évaluations se sont déroulées de la façon suivante :

▪ XC

Suite à une partie de formation, sur un terrain mettant en exergue surtout les capacités de pilotage, sans, à ce stade de la saison, causer de fatigue excessive pour ces catégories, l'évaluation s'est déroulée de la façon suivante :

- 1 tour de circuit chronométré avec départ décalé de 30 s. pour les pupilles/benjamins
- 2 tours de circuit chronométré avec départ décalé de 30 s. pour les minimes
- 3 tours de circuit chronométré avec départ décalé de 30 s. pour les cadets.

▪ Descente

Sur un terrain très technique, suite à une partie importante de formation, pour des jeunes novices pour la plupart, les évaluations se sont déroulées de la façon suivante :

- 2 descentes courtes chronométrées avec difficultés supplémentaires selon catégorie et résultat à la meilleure des 2 manches.

▪ Trial

Sur un terrain mixte, très adapté à l'apprentissage progressif, surtout pour des jeunes qui étaient à leur toute première expérience, suite à une première partie de formation sur différentes zones, les évaluations se sont déroulées de la façon suivante :

- 1 zone de 5 segments à pratiquer 2 fois, avec niveau adapté selon catégorie (de difficulté inférieure à ce que l'on peut rencontrer sur les manches de Coupe de Lorraine) et cumul des points pour classement.

Sur le premier passage, le temps n'a pas été chronométré volontairement, afin de favoriser l'application dans l'évolution des jeunes débutants sans occasionner de précipitation de par un système trop rigoureux pour la circonstance.

En cette occasion, le règlement TRJV a été largement expliqué aux jeunes participants.

2. Résultats

Résultats moraux

- Concernant les objectifs initiaux annoncés au point C.2., ceux-ci ont été amplement atteints et même, au-delà des attentes. Tous les jeunes participants sont enthousiastes de leur expérience dans les disciplines qu'ils n'ont pas l'habitude de pratiquer. Donc le message à leur club d'appartenance est clair.

Mission : il faut tenter d'y mettre les moyens !

- En règle générale, des progrès ont été signalés par les Responsables de discipline pour chaque jeune participant pour la 2^{ème} année consécutive.
- L'entente est également très bonne tout en maintenant l'esprit « challenge / respect » qu'il est nécessaire d'avoir en compétition.

Résultats d'évaluation (annexe)

A noter :

- Dans les catégories pupille, benjamin et minime, de bonnes individualités de la part de jeunes qui n'ont que 6 mois de VTT et qui étaient à leur toute première expérience en trial et descente ; mais beaucoup de travail reste à faire ;
- Dans les catégories benjamin et minime, une forte progression de certains jeunes, déjà dans le circuit des Coupes de Lorraine, l'année dernière ;
- Dans la catégorie cadet, le travail du pluridisciplinaire commence à porter ses fruits avec de bons résultats d'ensemble.

Le Comité de Moselle remercie chaleureusement les clubs pour l'encadrement et la logistique mis à disposition par les 4 clubs mosellans, tous les jeunes participants, les municipalités d'Hettange Grande pour la mise à disposition des salles, la pizzeria Italia d'Hettange Grande pour les pizzas du samedi soir, le Leclerc Thionville pour le don des goûters, ainsi que toute autre personne ayant permis le bon déroulement de ce stage.

En conclusion, certaines images que l'on gardera longtemps gravées dans nos mémoires !!!

<http://annemarie.houot.free.fr/stagevttmoselle2010/>

Régine Tempier
Commission VTT
Comité de Moselle